

2026首階段訓練時間表		
2026年9月14日星期一		
18:00-19:55		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	澳門自由龍龍舟會B隊	O-27
2	澳門大學校友體育會	O-31
3	路環東榮單車行	O-39
4	澳門理工大學	O-49
5	澳門漁民互助會龍舟隊	W-07
6	通利文娛體育會	W-14
7	路環東榮單車行	W-19
8	澳門漁民互助會龍舟隊	O2K-12
9	友樂文娛體育會	O2K-17
10	瑋彰貿易	O2K-21
11	澳門青少年發展協會	O2K-29
12	澳電俱樂部	O2K-36
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

標準龍		
序號	隊伍	備註
1	中國澳門龍舟愛好者協會	M-07
2	澳門理工大學	M-12
3	澳門直立板運動協會龍舟隊	M-16
4	天際龍	M-20
5	澳門青少年獨木舟會	W2K-05
6	澳門自由龍龍舟會	W2K-06
7	粵港澳大灣區龍舟隊	M2K-02
8	歐洲珠寶鍾錶	M2K-07
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

2026首階段訓練時間表

2026年9月15日星期二

18:00-19:55

小龍

序號	隊伍	備註
1	澳門威邦體育會	M-25
2	衛生局-預防優先	G-02
3	瑋彰貿易	O-06
4	澳門漁民互助會龍舟隊	O-12
5	澳門自由龍龍舟會A隊	O-18
6	澳門青少年獨木舟會 B	O-22
7	粵港澳大灣區龍舟隊	O-23
8	澳門鏡湖護理學院學生會	M2K-13
9	榮記豆腐麵食	M2K-19
10	澳門理工大學	24U-03
11	新華學校體育會	24U-08
12	天際龍	O2K-07
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

標準龍

序號	隊伍	備註
1	翱翔體育會	O-28
2	澳門貨櫃碼頭管理有限公司	O-32
3	君信龍舟隊	O-44
4	澳門工程師學會	O-51
5	新華學校	18U-03
6	澳門順德杏壇同鄉會	O2K-13
7	通利文娛體育會	O2K-18
8	龍的心體育會	O2K-23
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

2026首階段訓練時間表		
2026年9月16日星期三		
18:00-19:50		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	通利建置	W-09
2	澳門自由龍龍舟會	W-15
3	海灣獨木舟會龍舟隊	M-09
4	澳門鏡湖護理學院學生會	M-13
5	大西洋銀行	M-17
6	澳門自由龍龍舟會	M-21
7	榮記豆腐麵食	M-26
8	澳門直立板運動協會龍舟隊	O2K-30
9	澳門漁民互助會龍舟隊	W2K-02
10	海灣獨木舟會龍舟隊	W2K-09
11	澳門青少年獨木舟會	M2K-04
12	澳門漁民互助會龍舟隊	M2K-09
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

標準龍		
序號	隊伍	備註
1	衛生局 - 妥善醫療	G-03
2	中國澳門龍舟愛好者協會	O-08
3	歐洲珠寶鍾錶	O-13
4	友樂文娛體育會	O-19
5	澳門直立板運動協會龍舟隊	M2K-14
6	澳門大學	24U-04
7	澳門城市大學	24U-09
8	海灣獨木舟會龍舟隊	18U-04
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

2026首階段訓練時間表

2026年9月17日星期四

18:00-19:50

小龍

序號	隊伍	備註
1	海灣獨木舟會龍舟隊	O-25
2	龍的心體育會	O-29
3	澳門青少年發展協會	O-35
4	澳電俱樂部	O-45
5	中國澳門龍舟愛好者協會	W-01
6	粵港澳大灣區龍舟隊	W-10
7	澳門直立板運動協會龍舟隊	W-17
8	澳門自由龍龍舟會	O2K-09
9	澳門貨櫃碼頭管理有限公司	O2K-14
10	粵港澳大灣區龍舟隊	O2K-19
11	海灣獨木舟會龍舟隊	O2K-25
12	路環東榮單車行	O2K-32
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

標準龍

序號	隊伍	備註
1	通利建置	M-01
2	澳門青少年獨木舟會	M-02
3	歐洲珠寶鍾錶	M-10
4	粵港澳大灣區龍舟隊	M-14
5	粵港澳大灣區龍舟隊	W2K-03
6	澳門直立板運動協會龍舟隊	W2K-10
7	澳門自由龍龍舟會	M2K-05
8	海灣獨木舟會龍舟隊	M2K-10
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

2026首階段訓練時間表		
2026年9月18日星期五		
18:00-19:50		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	翱翔體育會	M-18
2	友樂文娛體育會	M-22
3	君信龍舟隊	M-27
4	海事及水務局	G-04
5	澳門青年義務特工協會	O-02
6	天際龍	O-10
7	歐洲珠寶鍾錶 A	O-15
8	天際龍	M2K-16
9	君信龍舟隊	M2K-23
10	新華學校	24U-05
11	耀澳青年協會	24U-10
12	澳門直立板運動協會龍舟隊	18U-05
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

標準龍		
序號	隊伍	備註
1	澳門漁民互助會龍舟隊A	O-21
2	通利文娛體育會	O-26
3	粵港澳大灣區龍舟隊A	O-30
4	澳門直立板運動協會龍舟隊	O-36
5	澳門大學	O2K-05
6	歐洲珠寶鍾錶	O2K-10
7	翱翔體育會	O2K-15
8	澳門青少年獨木舟會	O2K-20
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

2026總會盃小龍賽-練習時間表		
2026年9月19日星期六		
09:35-11:30		
小龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	(現場排隊名額)	
2	(現場排隊名額)	
3	(現場排隊名額)	
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	
11	(現場排隊名額)	
12	(現場排隊名額)	
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

14:05-15:30		
小龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	衛生局	O-46
2	澳門青少年獨木舟會	W-05
3	海灣獨木舟會龍舟隊	W-11
4	澳門理工大學	W-18
5	澳門青年義務特工協會	M-05
6	澳門漁民互助會龍舟隊	M-11
7	通利文娛體育會	M-15
8	澳門理工大學	O2K-26
9	澳門城市大學	O2K-33
10	澳門青少年發展協會	M2K-01
11	澳門貨櫃碼頭管理有限公司	M2K-06
12	通利文娛體育會	M2K-12
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

15:35-17:00		
小龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	龍的心體育會	M-19
2	澳門青少年發展協會	M-24
3	公共建設局	G-01
4	澳門順德杏壇同鄉會	O-04
5	大西洋銀行-A	O-11
6	澳門青少年獨木舟會 A	O-17
7	澳門自由龍龍舟會B隊	O-27
8	友樂文娛體育會	M2K-18
9	澳門青少年發展協會	24U-01
10	澳門鏡湖護理學院學生會	24U-06
11	澳門青年義務特工協會	18U-01
12	鄭官應公立學校龍舟隊	18U-08
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

2026總會盃小龍賽-練習時間表		
2026年9月19日星期六		
17:05-18:30		
小龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	澳門大學校友體育會	O-31
2	路環東榮單車行	O-39
3	澳門理工大學	O-49
4	澳門漁民互助會龍舟隊	W-07
5	通利文娛體育會	W-14
6	路環東榮單車行	W-19
7	中國澳門龍舟愛好者協會	M-07
8	大西洋銀行	O2K-06
9	澳門漁民互助會龍舟隊	O2K-12
10	友樂文娛體育會	O2K-17
11	瑋彰貿易	O2K-21
12	澳門青少年發展協會	O2K-29
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

18:35-19:50		
小龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	澳門理工大學	M-12
2	澳門直立板運動協會龍舟隊	M-16
3	天際龍	M-20
4	澳門威邦體育會	M-25
5	衛生局-預防優先	G-02
6	瑋彰貿易	O-06
7	澳門漁民互助會龍舟隊	O-12
8	澳電俱樂部	O2K-36
9	澳門青少年獨木舟會	W2K-05
10	澳門自由龍龍舟會	W2K-06
11	粵港澳大灣區龍舟隊	M2K-02
12	歐洲珠寶鍾錶	M2K-07
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

2026總會盃小龍賽-練習時間表		
2026年9月19日星期六		
09:35-11:30		
標準龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	(現場排隊名額)	
2	(現場排隊名額)	
3	(現場排隊名額)	
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

14:05-15:30		
標準龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	澳門自由龍龍舟會A隊	O-18
2	澳門青少年獨木舟會 B	O-22
3	粵港澳大灣區龍舟隊	O-23
4	翱翔體育會	O-28
5	澳門鏡湖護理學院學生會	M2K-13
6	榮記豆腐麵食	M2K-19
7	澳門理工大學	24U-03
8	新華學校體育會	24U-08
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

15:35-17:00		
標準龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	澳門貨櫃碼頭管理有限公司	O-32
2	君信龍舟隊	O-44
3	澳門工程師學會	O-51
4	通利建置	W-09
5	新華學校	18U-03
6	天際龍	O2K-07
7	澳門順德杏壇同鄉會	O2K-13
8	通利文娛體育會	O2K-18
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

2026總會盃小龍賽-練習時間表		
2026年9月19日星期六		
17:05-18:30		
標準龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	澳門自由龍龍舟會	W-15
2	海灣獨木舟會龍舟隊	M-09
3	澳門鏡湖護理學院學生會	M-13
4	大西洋銀行	M-17
5	龍的心體育會	O2K-23
6	澳門直立板運動協會龍舟隊	O2K-30
7	澳門漁民互助會龍舟隊	W2K-02
8	海灣獨木舟會龍舟隊	W2K-09
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

18:35-19:50		
標準龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	澳門自由龍龍舟會	M-21
2	榮記豆腐麵食	M-26
3	衛生局 - 妥善醫療	G-03
4	中國澳門龍舟愛好者協會	O-08
5	澳門青少年獨木舟會	M2K-04
6	澳門漁民互助會龍舟隊	M2K-09
7	澳門直立板運動協會龍舟隊	M2K-14
8	澳門大學	24U-04
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

2026總會盃小龍賽-練習時間表		
2026年9月20日星期日		
09:35-11:30		
小龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	(現場排隊名額)	
2	(現場排隊名額)	
3	(現場排隊名額)	
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	
11	(現場排隊名額)	
12	(現場排隊名額)	
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

14:05-15:30		
小龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	歐洲珠寶鍾錶	O-13
2	友樂文娛體育會	O-19
3	海灣獨木舟會龍舟隊	O-25
4	龍的心體育會	O-29
5	澳門青少年發展協會	O-35
6	澳電俱樂部	O-45
7	中國澳門龍舟愛好者協會	W-01
8	澳門城市大學	24U-09
9	海灣獨木舟會龍舟隊	18U-04
10	澳門自由龍龍舟會	O2K-09
11	澳門貨櫃碼頭管理有限公司	O2K-14
12	粵港澳大灣區龍舟隊	O2K-19
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

15:35-17:00		
小龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	粵港澳大灣區龍舟隊	W-10
2	澳門直立板運動協會龍舟隊	W-17
3	通利建置	M-01
4	澳門青少年獨木舟會	M-02
5	歐洲珠寶鍾錶	M-10
6	粵港澳大灣區龍舟隊	M-14
7	翱翔體育會	M-18
8	海灣獨木舟會龍舟隊	O2K-25
9	路環東榮單車行	O2K-32
10	粵港澳大灣區龍舟隊	W2K-03
11	澳門直立板運動協會龍舟隊	W2K-10
12	澳門自由龍龍舟會	M2K-05
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

2026總會盃小龍賽-練習時間表		
2026年9月20日星期日		
17:05-18:30		
小龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	友樂文娛體育會	M-22
2	君信龍舟隊	M-27
3	海事及水務局	G-04
4	澳門青年義務特工協會	O-02
5	天際龍	O-10
6	歐洲珠寶鍾錶 A	O-15
7	澳門漁民互助會龍舟隊A	O-21
8	海灣獨木舟會龍舟隊	M2K-10
9	天際龍	M2K-16
10	君信龍舟隊	M2K-23
11	新華學校	24U-05
12	耀澳青年協會	24U-10
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

18:35-19:50		
小龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	通利文娛體育會	O-26
2	粵港澳大灣區龍舟隊A	O-30
3	澳門直立板運動協會龍舟隊	O-36
4	衛生局	O-46
5	澳門青少年獨木舟會	W-05
6	海灣獨木舟會龍舟隊	W-11
7	澳門理工大學	W-18
8	澳門直立板運動協會龍舟隊	18U-05
9	澳門大學	O2K-05
10	歐洲珠寶鍾錶	O2K-10
11	翱翔體育會	O2K-15
12	澳門青少年獨木舟會	O2K-20
13	(現場排隊名額)	
14	(現場排隊名額)	

2026總會盃小龍賽-練習時間表		
2026年9月20日星期日		
09:35-11:30		
標準龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	(現場排隊名額)	
2	(現場排隊名額)	
3	(現場排隊名額)	
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

14:05-15:30		
標準龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	澳門青年義務特工協會	M-05
2	澳門漁民互助會龍舟隊	M-11
3	通利文娛體育會	M-15
4	龍的心體育會	M-19
5	澳門理工大學	O2K-26
6	澳門城市大學	O2K-33
7	澳門青少年發展協會	M2K-01
8	澳門貨櫃碼頭管理有限公司	M2K-06
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

15:35-17:00		
標準龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	澳門青少年發展協會	M-24
2	公共建設局	G-01
3	澳門順德杏壇同鄉會	O-04
4	大西洋銀行-A	O-11
5	通利文娛體育會	M2K-12
6	友樂文娛體育會	M2K-18
7	澳門青少年發展協會	24U-01
8	澳門鏡湖護理學院學生會	24U-06
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

2026總會盃小龍賽-練習時間表		
2026年9月20日星期日		
17:05-18:30		
標準龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	澳門青少年獨木舟會 A	O-17
2	澳門自由龍龍舟會B隊	O-27
3	澳門大學校友體育會	O-31
4	路環東榮單車行	O-39
5	澳門青年義務特工協會	18U-01
6	鄭官應公立學校龍舟隊	18U-08
7	大西洋銀行	O2K-06
8	澳門漁民互助會龍舟隊	O2K-12
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

18:35-19:50		
標準龍		
序號	隊伍	隊伍編號
1	澳門理工大學	O-49
2	澳門漁民互助會龍舟隊	W-07
3	通利文娛體育會	W-14
4	路環東榮單車行	W-19
5	友樂文娛體育會	O2K-17
6	瑋彰貿易	O2K-21
7	澳門青少年發展協會	O2K-29
8	澳電俱樂部	O2K-36
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	