

2026首階段訓練時間表		
2026年7月13日星期一		
18:00-19:55		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	澳門童軍總會	S-01
2	翱翔體育會	S-02
3	澳門貨櫃碼頭管理有限公司	S-04
4	龍的心體育會	S-05
5	歐洲珠寶鍾錶	S-06
6	東榮餐飲有限公司	S-08
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

標準龍		
序號	隊伍	備註
1	翱翔體育會	STD-01
2	Mtel電信有限公司	STD-02
3	歐洲珠寶鍾錶	STD-03
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	

2026首階段訓練時間表

2026年7月14日星期二		
18:00-19:55		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	天際展翅體育會	S-09
2	公共建設局	S-10
3	澳門威邦體育會	S-11
4	君信食品有限公司	S-12
5	澳門大學校友體育會	S-14
6	澳門漁民互助會	S-15
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

標準龍		
序號	隊伍	備註
1	東榮餐飲有限公司	STD-04
2	澳門漁民互助會	STD-05
3	翱翔體育會	STD-01
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	

2026首階段訓練時間表		
2026年7月16日星期四		
18:00-19:50		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	粵港澳大灣區龍舟協會	S-17
2	翱翔體育會	S-03
3	歐洲珠寶鍾錶	S-07
4	君信食品有限公司	S-13
5	澳門漁民互助會	S-16
6	澳門童軍總會	S-01
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

標準龍		
序號	隊伍	備註
1	Mtel電信有限公司	STD-02
2	歐洲珠寶鍾錶	STD-03
3	東榮餐飲有限公司	STD-04
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	

2026首階段訓練時間表

2026年7月17日星期五		
18:00-19:50		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	翱翔體育會	S-02
2	澳門貨櫃碼頭管理有限公司	S-04
3	龍的心體育會	S-05
4	歐洲珠寶鍾錶	S-06
5	東榮餐飲有限公司	S-08
6	天際展翅體育會	S-09
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

標準龍		
序號	隊伍	備註
1	澳門漁民互助會	STD-05
2	翱翔體育會	STD-01
3	Mtel電信有限公司	STD-02
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	

2026首階段訓練時間表		
2026年7月19日星期日		
09:35-11:30		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	(現場排隊名額)	
2	(現場排隊名額)	
3	(現場排隊名額)	
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

14:05-16:00		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	公共建設局	S-10
2	澳門威邦體育會	S-11
3	君信食品有限公司	S-12
4	澳門大學校友體育會	S-14
5	澳門漁民互助會	S-15
6	粵港澳大灣區龍舟協會	S-17
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

2025賽前訓練時間表		
2026年7月19日星期日		
16:00-18:00		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	翱翔體育會	S-03
2	歐洲珠寶鍾錶	S-07
3	君信食品有限公司	S-13
4	澳門漁民互助會	S-16
5	澳門童軍總會	S-01
6	翱翔體育會	S-02
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

18:00-19:50		
小龍		
序號	隊伍	備註
1	澳門貨櫃碼頭管理有限公司	S-04
2	龍的心體育會	S-05
3	歐洲珠寶鍾錶	S-06
4	東榮餐飲有限公司	S-08
5	天際展翅體育會	S-09
6	公共建設局	S-10
7	(現場排隊名額)	
8	(現場排隊名額)	
9	(現場排隊名額)	
10	(現場排隊名額)	

2026首階段訓練時間表		
2026年7月19日星期日		
09:35-12:00		
標準龍		
序號	隊伍	備註
1	(現場排隊名額)	
2	(現場排隊名額)	
3	(現場排隊名額)	
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	

14:05-16:00		
標準龍		
序號	隊伍	備註
1	歐洲珠寶鍾錶	STD-03
2	東榮餐飲有限公司	STD-04
3	澳門漁民互助會	STD-05
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	

2025賽前訓練時間表		
2026年7月19日星期日		
16:00-18:00		
標準龍		
序號	隊伍	備註
1	翱翔體育會	STD-01
2	Mtel電信有限公司	STD-02
3	歐洲珠寶鍾錶	STD-03
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	

18:00-19:50		
標準龍		
序號	隊伍	備註
1	東榮餐飲有限公司	STD-04
2	澳門漁民互助會	STD-05
3	翱翔體育會	STD-01
4	(現場排隊名額)	
5	(現場排隊名額)	
6	(現場排隊名額)	